

12Voi non dovrete uscire in fretta  
né andarvene come uno che fugge,  
perché davanti a voi cammina il Signore,  
il Dio d'Israele chiude la vostra carovana.

*Medita la Parola, prega e contempla*

### **Medita la Parola**

Rileggi con calma meditativa il testo e soffermati sulle espressioni che più senti attinenti al tuo vissuto attuale.

### **Prega la Parola**

Scruta alcune tematiche all'interno della Scrittura:

- ⇒ *Svegliarsi: Is 51,9; Rm 13,12-14 ; Ef 5,14;*
- ⇒ *Rivestirsi: Col 3,12-14 ; 1Pt 5,5 ;*
- ⇒ *i piedi di Gesù: Lc 7,37-38 ; Ap 1,14-16; 1Gv 4,19;*
- ⇒ *la pace del Crocifisso-Risorto: Gv 20,19.21.26;*
- ⇒ *il nuovo esodo e quello antico: Es 12,31-36; Es 14,19; Is 43,16-21*

### **Contempla la Parola**

Fermati per qualche istante con tutto te stesso/a davanti a Dio che desidera irrobustire la tua fede in Lui.

### *Preghiera finale*

*La santità non ha l'aspetto triste, sofferente, afflitto.  
Il santo è sempre gioioso, felice, contento perché possiede Dio e il suo Regno.  
Non essere giù di corda: procurati uno sguardo soprannaturale  
e vedrai tutto in una luce nuova.  
Dovresti essere sempre gioioso.  
Il cammino della speranza non ammette pellegrini tristi.  
Il cammino della speranza non può apportarti che la gioia.  
Ringrazia Dio dei successi e, con cuore gioioso,  
ringrazialo ugualmente dei fallimenti  
perché Dio vuole provarti per vedere se lavori per lui o per volontà tua.*

*(François- Xavier Nguyen Card. Van Thuan)*

## **“ABBIAMO POSTO LA NOSTRA SPERANZA NEL DIO VIVENTE” (1Tm 4,10)**

*Sala “don Felice Canelli” – Caritas diocesana San Severo  
Mercoledì 4 Dicembre 2013*

**“Come sono belli sui monti i piedi del messaggero”**

*Is 52,1-12*

### *Canto*

Rit: Svegliati, svegliati o Sion  
metti le vesti più belle,  
scuoti la polvere ed alzati  
Santa Gerusalemme.

Ecco ti tolgo di mano  
il calice della vertigine.  
La coppa della mia ira  
tu non berrai più.

Sciogli dal collo il legami  
e leva al cielo i tuoi occhi.  
Schiava figlia di Sion  
Io ti libererò.

Come son belli sui monti  
i piedi del messaggero.  
Colui che annunzia la pace  
è messaggero di pace.

## Preghiera di lode

## Salmo 46(45)

## Leggiamo e ascoltiamo con attenzione

Dio è per noi rifugio e fortezza,  
aiuto infallibile si è mostrato nelle angosce.  
Perciò non temiamo se trema la terra,  
se vacillano i monti nel fondo del mare.

Fremano, si gonfino le sue acque,  
si scuotano i monti per i suoi flutti.  
Un fiume e i suoi canali rallegrano la città di Dio,  
la più santa delle dimore dell'Altissimo.

Dio è in mezzo ad essa: non potrà vacillare.  
Dio la soccorre allo spuntare dell'alba.  
Fremettero le genti, vacillarono i regni;  
egli tuonò: si sgretolò la terra.

Il Signore degli eserciti è con noi,  
nostro baluardo è il Dio di Giacobbe.  
Venite, vedete le opere del Signore,  
egli ha fatto cose tremende sulla terra.

Farà cessare le guerre sino ai confini della terra,  
romperà gli archi e spezzerà le lance,  
brucerà nel fuoco gli scudi.

Fermatevi! Sappiate che io sono Dio,  
eccelso tra le genti, eccelso sulla terra.  
Il Signore degli eserciti è con noi,  
nostro baluardo è il Dio di Giacobbe.

Gloria al Padre...

## Preghiamo

*O Dio, tu sei nostro Padre e noi siamo la tua famiglia:  
apri le nostre menti all'ascolto e alla comprensione della tua Parola  
e donaci un cuore docile a quanto oggi ci dirà il tuo Spirito. Amen.*

Dal libro del profeta Isaia (Is 52,1-12)

1Svegliati, svegliati,  
rivestiti della tua magnificenza, Sion;  
indossa le vesti più splendide,  
Gerusalemme, città santa,  
perché mai più entrerà in te  
l'incirconciso e l'impuro.  
2Scuotiti la polvere, àlzati, Gerusalemme schiava!  
Si sciolgano dal collo i legami, schiava figlia di Sion!

3Poiché dice il Signore: «Per nulla foste venduti e sarete riscattati senza denaro».

4Poiché dice il Signore Dio: «In Egitto è sceso il mio popolo un tempo, per abitarvi come straniero; poi l'Assiro, senza motivo, lo ha oppresso. 5Ora, che cosa faccio io qui? – oracolo del Signore –. Sì, il mio popolo è stato deportato per nulla! I suoi dominatori trionfavano – oracolo del Signore – e sempre, tutti i giorni, il mio nome è stato disprezzato. 6Pertanto il mio popolo conoscerà il mio nome, comprenderà in quel giorno che io dicevo: “Eccomi!”».

7Come sono belli sui monti  
i piedi del messaggero che annuncia la pace,  
del messaggero di buone notizie che annuncia la salvezza,  
che dice a Sion: «Regna il tuo Dio».

8Una voce! Le tue sentinelle alzano la voce,  
insieme esultano,  
poiché vedono con gli occhi  
il ritorno del Signore a Sion.

9Prorompete insieme in canti di gioia,  
rovine di Gerusalemme,  
perché il Signore ha consolato il suo popolo,  
ha riscattato Gerusalemme.

10Il Signore ha snudato il suo santo braccio  
davanti a tutte le nazioni;  
tutti i confini della terra vedranno  
la salvezza del nostro Dio.

11Fuori, fuori, uscite di là!  
Non toccate niente d'impuro.  
Uscite da essa, purificatevi,  
voi che portate gli arredi del Signore!